

私たちは健康を
応援しています!

世界からも今注目されている東洋医学で健康生活

はり

はりを使って、
ツボを刺激!
東洋4000年の
叡智が集まった医療

きゅう

専門家による
生きたツボへの
心地良い刺激

国家 資格者

鍼灸師は、
国家資格を
持った健康の
スペシャリスト

各種イベントでの総合健康相談・はり体験、市民マラソンで
はりきってケア活動しています! お気軽にご相談ください。

走る

ツボを知り尽くした専門家が
スポーツライフをサポート



体験

子育て応援!
わくわくフェスタ

子育て世代に好評な「刺さない
はり」小児はり」をはじめ、鍼灸
の紹介や総合健康相談を実施



相談

四日市
健康フェスティバル

明るく、元気に、
健やかに子供・子
育て家庭の皆さん
の健康相談受付



知る

広報誌
あきゅ☆あーと

もっと「はり・きゅう」を知って
ほしい。私たちは
健康に関わる情報
を発信していきます



「スポーツ鍼灸セラピー三重」って何？

スポーツ分野のサポートに取り組む専門チーム。皆さんがケガをしないよう「コンディショニング、予防、疲労回復、健康管理」のサポートのために、県内のスポーツ競技会に派遣しています。



どんな活動？

市民マラソンなどのスポーツイベント会場で「はり」をメインにテーピング・ストレッチ等を行うとともに「正しいコンディショニング作りの大切さ」を指導して、安全で楽しくスポーツが行えるようにサポート活動に取り組んでいます。また、市民ランナーの皆さんを対象にコンディショニング講座を行っています。

鍼灸師による「健康相談」とは？

県・市主催のイベントに“健康相談コーナー”を設けています。はり・きゅうを通して、みなさまの健康をサポートさせていただくとともに健康への意識向上につながるような内容なのでお気軽にご相談ください。



どんな相談ができるの？

鍼灸師による「総合健康相談」をはじめ、「刺さないはり」小児はりの紹介・体験「鍼灸の紹介・体験」「介護予防運動指導」「テーピング＆操体法」などのコーナーを設けて、自己健康チェック、健康管理ができる人の増加を目指しています。



主に参加してきた活動イベント

- 四日市シティロードレース
- 中日三重お伊勢さんマラソン
- 津シティマラソン大会
- 子育て応援!わくわくフェスタ
- 四日市健康フェスティバル



参加されたみなさんの声

Voice

1

小児はりについてよくわかり、ありがたかったです。とても参考になりました。

Voice

2

無料で説明してもらいありがとうございました。心地良くなりました。

Voice

3

鍼、初めて経験しましたが痛くなくて、安心しました。

Voice

4

知らないことがたくさんあり、とても勉強になりました。

Voice

5

先生にいろいろ教えていただき来て良かった。

Voice

6

はりの力に、すごく驚きました。