

# 陸上競技ケアボランティア活動報告

青年部長 藤重健一

## <活動内容>

- ① 日時：平成 24 年 8 月 12 日 8 時～15 時
- ② 場所：山口維新百年記念公園陸上競技場
- ③ 大会名：第 67 回国体陸上競技山口県代表選手最終選考会（決勝）
- ④ 内容：出場選手、大会役員に対する鍼灸治療・テーピング・アイシング等のボランティア
- ⑤ 参加者：河野（紘）、河野（素）、藤井、川谷、伊坂、平瀬、野草、高松、藤仲、藤重

上記内容にて毎年恒例となっています青年部ボランティア活動を行いました。

当日は天候にも恵まれ、さらに今年は競技場内の一室を借りる事が出来、クーラーの効いた部屋にて施術することとなり、環境としては例年になく充実させることが出来ました。

当日は決勝のみということもあり選手はあまりいませんでしたが、選手 11 名、大会関係者 15 名の施術をさせていただきました。鍼は初めてという方もいましたが、施術後の感想は、大変好評だったと思います。

鍼は即効性があるということを感じていただけたのではないかと思います。我々施術者も各先生方の施術を見学することができてお互い大変勉強になったのではないかと思います。

今年は開催日がお盆前日となりましたが、お忙しい中ご参加いただきました先生方ありがとうございました。

